

# Cours de formation en présentiel sur la PCI pour les travailleurs de la santé dans les milieux de soins à domicile

## Module 3 : Précautions supplémentaires en PCI

## Avis de non-responsabilité

Ce module d'apprentissage a été élaboré par Santé publique Ontario (SPO). SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes actuellement disponibles. SPO décline toute responsabilité quant aux résultats de l'utilisation de ce module d'apprentissage par quiconque. Ce module d'apprentissage peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement et sous réserve de mention de la source, à savoir Santé publique Ontario. **Aucune modification ne peut être apportée à ce module d'apprentissage sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.**

# Aperçu du cours

Ce cours comporte quatre modules qui abordent les points essentiels de la prévention et du contrôle des infections (PCI) et offre des occasions de les mettre en pratique.

- Les modules 1 à 3 comprennent :
  - des diapositives
  - des activités pratiques
- Le module 4 comprend :
  - des scénarios pratiques et des questions à choix multiples
  - un quiz final

# Aperçu des modules

- Module 1 : Introduction à la PCI et aux pratiques de base
  - Chaîne de transmission et évaluations du risque au point de service
  - Équipement de protection individuelle (EPI)
- Module 2 : Fondements des pratiques de base
  - Hygiène des mains
  - Contrôles environnementaux
  - Programmes de santé et de sécurité au travail
- **Module 3 : Précautions supplémentaires en PCI**
- Module 4 : Application des principes de PCI dans en milieux de soins à domicile

# Objectifs d'apprentissage

À la fin du module, vous devriez pouvoir faire ce qui suit :

- Définir les précautions supplémentaires et expliquer l'importance de les utiliser dans certaines situations en milieu de soins.
- Décrire les différents modes de transmission des agents infectieux et leurs liens avec différentes catégories de précautions supplémentaires.
- Appliquer les précautions supplémentaires qui conviennent à une situation.

# Les précautions supplémentaires

Des mesures de PCI utilisées dans les milieux de soins à domicile et autres établissements de soins pour gérer les cas d'infection par certains agents infectieux connus ou soupçonnés.



# Modes de transmission

Comment les agents infectieux se déplacent pour propager les infections.

Voici des exemples de modes de transmission :

- Transmission par contact
- Transmission par voie aérienne



# Transmission par contact

Il existe deux types de transmission par contact :

- La transmission par contact direct se fait par le toucher.
- P. ex., le transfert direct d'un agent infectieux entre une source colonisée ou infectée et un hôte réceptif.
- La transmission par contact indirect se fait au contact d'équipement ou de surfaces contaminés.
- P. ex., les mains contaminées d'un travailleur de la santé transmettant des agents infectieux d'un client colonisé à un hôte réceptif.



# Transmission par l'air

- Les particules d'infections respiratoires sont transportées dans l'air et pénètrent l'organisme d'un hôte réceptif par les moyens suivants :
  - En se déposant sur les muqueuses (p. ex. yeux, nez, bouche) d'une autre personne.
  - En accédant aux voies respiratoires par inhalation.
- Exemples d'agents infectieux pouvant être transmis de cette manière :
  - Virus de la grippe
  - SARS-CoV-2 (virus causant la COVID-19)
  - Neisseria meningitidis (bactérie causant la méningite bactérienne)
  - Streptocoque du groupe A (bactérie pouvant causer la pharyngite à streptocoque et la pneumonie)

# Transmission par voie aérienne

- Lors de la transmission par voie aérienne, les particules respiratoires infectieuses peuvent demeurer suspendues dans l'air pendant des périodes prolongées et se déplacer dans les courants d'air sur de plus longues distances.
- Exemples d'agents infectieux transmis par voie aérienne :
  - *Mycobacterium tuberculosis*
  - Virus varicelle-zona (p. ex. varicelle et zona disséminé)
  - Virus de la rougeole



# Types de précautions supplémentaires

La catégorie de précautions supplémentaires à appliquer est basée sur les modes de transmission des possibles agents infectieux en cause. Voici différents types de précautions supplémentaires :

- Précautions contre les contacts
- Précautions contre l'exposition aux gouttelettes
- Les précautions supplémentaires en cas d'infections aiguës des voies respiratoires sont aussi appelées précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes
- Précautions contre la transmission par voie aérienne

# Précautions contre les contacts

Utilisées lorsqu'un agent infectieux se transmet par contact direct ou indirect. Lorsqu'un client est visé par des précautions contre les contacts, les travailleurs de la santé doivent :

- Porter des gants.
- Porter une blouse à manches longues durant toutes les activités qui impliquent un contact entre votre peau ou vos vêtements et le client et son environnement.
- Utiliser l'équipement uniquement avec le client ou nettoyer et désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre client.



# Précautions contre l'exposition aux gouttelettes

Nécessaires lorsque des particules infectieuses s'échappent des voies respiratoires et pénètrent dans les yeux, le nez ou la bouche d'un hôte réceptif. Les travailleurs de la santé doivent :

- Pratiquer l'hygiène des mains avant de mettre l'ÉPI.
- Porter un masque médical et des lunettes de protection à une distance de deux mètres ou moins d'un client.
- Utiliser l'équipement uniquement avec le client ou désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre client.
- Demander au client de porter un masque médical dès qu'il quitte sa chambre.

Les précautions contre l'exposition aux gouttelettes sont souvent couplées avec des précautions contre les contacts.



# Les précautions supplémentaires en cas d'infections aiguës des voies respiratoires

Nécessaires lorsque des particules respiratoires infectieuses se propagent dans l'air sur de courtes distances en se posant directement sur les muqueuses. Aussi appelées précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes. Le travailleur de la santé doit :

- Porter un masque médical (ou un respirateur N95, selon les résultats de l'ERPS), et une protection oculaire à une distance de deux mètres ou moins du client.
- Porter des gants et une blouse.
- Soit utiliser l'équipement uniquement avec le client, soit nettoyer et désinfecter l'équipement avant toute utilisation avec un autre client.
- Demander au client de porter un masque médical (s'il tolère le masque) dès qu'il quitte sa chambre.

# Précautions contre la transmission par voie aérienne

Nécessaires lorsque les particules infectieuses des voies respiratoires se transmettent par voie aérienne. Le travailleur de la santé doit :

- Porter un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés.
- Déplacer le client le moins possible et lui demander de porter un masque médical (s'il tolère le masque) durant la visite.
- Recommander au client de suivre toutes les directives du bureau de santé publique, le cas échéant.
- Le travailleur de la santé doit porter un respirateur N95 durant le transport.



# Combinaison de précautions supplémentaires

- Il peut être nécessaire de prendre plus d'un type de précautions supplémentaires dans les cas suivants :
  - Un agent infectieux à l'origine d'une infection a plus d'un mode de transmission.
  - Un client est colonisé ou infecté par plus d'un agent infectieux ayant différents modes de transmission.
- Lorsque vous avez recours à une combinaison de précautions supplémentaires, utilisez tous les éléments de chaque type de précautions.
- *Le streptocoque invasif du groupe A*, par exemple, nécessite des précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes.
- Les précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes exigent le port d'un masque médical, d'une protection oculaire, de gants et d'une blouse à manches longues.



# Le virus de la rougeole

- Le virus de la rougeole est un exemple d'agent infectieux qui nécessite des précautions contre la transmission par voie aérienne, les contacts et l'exposition aux gouttelettes.
- Seul le personnel ayant une preuve présumée d'immunité contre la rougeole peut traiter les cas suspectés ou confirmés de rougeole.
- Il faut un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés, une protection oculaire, des gants et une blouse au moment d'entrer dans la chambre ou de prodiguer des soins au client.
- Veuillez consulter les plus récentes directives à ce sujet.

# Éléments des précautions supplémentaires

- Voici des éléments de précautions supplémentaires :
  - hébergement
  - utilisation d'EPI
  - nettoyage et désinfection
  - d'équipement médicaux
  - communication
  - transport de clients
  - présence de visiteurs
- Si le client nécessite des précautions supplémentaires, il faut en informer chaque personne appelée à interagir avec lui ou à lui prodiguer des soins.
- L'équipement et les fournitures nécessaires doivent être fournis.

# Hébergement

- Les clients nécessitant des précautions supplémentaires doivent être placés dans une chambre individuelle avec des installations sanitaires dédiées afin de les séparer des autres personnes qui pourraient être à risque d'infection.
- S'il n'y a pas de chambre libre dans le domicile du client, tout doit être fait pour séparer les personnes afin d'assurer une sorte d'isolement, comme de réserver une salle de bain pour un client.
- Dans le cas des infections transmises par voie aérienne, on peut améliorer l'aération en ouvrant une fenêtre, si le temps le permet.

# ÉPI

- Selon le mode de transmission de l'agent infectieux en cause, des types d'EPI particuliers pourraient être requis.
- Le type d'EPI à utiliser dépend du type de précautions supplémentaires.
- Peu importe le type de précautions supplémentaires, il faut continuer d'appliquer les pratiques de base.



# Nettoyage de l'environnement

- Certains types de précautions supplémentaires nécessitent une procédure de nettoyage et de désinfection additionnelle ou plus en profondeur.
- *Le Clostridioides difficile (C. difficile)* nécessite des précautions contre la transmission par contact et une procédure spéciale de nettoyage de l'environnement à l'aide de nettoyeurs et d'agents désinfectants précis.



# Équipement

- Tout équipement partagé entre des clients doit être nettoyé et désinfecté.
- Dans le cas d'un client visé par des précautions supplémentaires, il est préférable de ne pas partager l'équipement et de le réserver pour son traitement.
- Il est particulièrement important de ne pas partager l'équipement lorsque les précautions supplémentaires nécessitent des méthodes spéciales de nettoyage et de désinfection.



# Communication

- Expliquez à vos clients pourquoi on met en place des précautions supplémentaires.
- Si un client fait l'objet de précautions supplémentaires, il faut en informer les membres du domicile et les visiteurs et leur indiquer comment réduire leur risque d'exposition et utiliser l'EPI en toute sécurité.
- Si le client cherche des soins de santé en dehors de la maison, assurez-vous que les autres départements, établissements et prestataires de services de transport (c'est-à-dire les porteurs) soient informés de la nécessité de précautions supplémentaires.
- Le respect des précautions supplémentaires n'exige pas la divulgation de renseignements personnels sur la santé, car le type de précautions supplémentaires requises pour prévenir l'infection est la seule information qui doit être communiquée.

# Questions de discussion sur la communication des précautions supplémentaires

1. Vous souvenez vous d'une situation où il y a eu un problème de communication entre les services et où des précautions supplémentaires n'ont pas été prises?
2. Votre lieu de travail a t il une stratégie pour remédier à ce genre de situation?





# Transport

- Évitez de sortir de son domicile un client visé par des précautions supplémentaires sauf si c'est nécessaire.
- Si un transport est nécessaire, si un transport est nécessaire, les personnes accompagnant le client devront peut-être porter de l'EPI.
  - La blouse et les gants sont utilisés uniquement lors des contacts directs (p. ex., en aidant le client à s'installer dans son fauteuil roulant ou sur une civière), mais pas durant le transport.
- On ne porte pas de gants pour éviter de contaminer les surfaces souvent touchées (p. ex., poignées de porte, boutons d'ascenseur).
- Si un masque médical est requis, le personnel des services de transport doit le porter pendant toute la durée de l'interaction.

# Visiteurs

Si le client doit recevoir des gens, on devra les aviser du risque d'infection et les informer sur la façon de mettre ou d'enlever l'ÉPI et de pratiquer l'hygiène des mains.



# Mise en place des précautions supplémentaires

- N'importe quel membre d'une profession de la santé réglementée (p. ex., une infirmière autorisée, une infirmière praticienne autorisée) ou un professionnel de la PCI désigné peut mettre en place des précautions supplémentaires.
- Prévoyez des précautions supplémentaires dès que des signes ou symptômes apparaissent.
- N'attendez pas qu'une infection soit diagnostiquée.
- Prenez en considération les politiques spécifiques de votre milieu de soins à domicile.



# Ces scénarios nécessitent-ils des précautions supplémentaires?



Un client se blesse au dos  
en faisant une chute



Une client présente une  
forte fièvre  
accompagnée de toux  
et d'un mal de gorge



Un client se sent faible  
et a besoin d'aide pour  
marcher



# Questions de discussion sur la mise en place de précautions supplémentaires

1. Pensez à une situation où vous ne saviez pas quelles précautions supplémentaires prendre. Comment avez vous résolu le problème?
2. Avez vous eu de la difficulté à mettre en œuvre des précautions supplémentaires? Dans l'affirmative, comment avez vous géré la situation?



# Maintien des précautions supplémentaires

- Maintenez les précautions supplémentaires aussi longtemps que nécessaire.
- Veillez à ce que les fournitures et l'équipement requis pour chaque élément des précautions supplémentaires soient facilement accessibles.
- Les précautions supplémentaires sont maintenues jusqu'à ce que la situation soit revue et qu'on décide de les suspendre, conformément aux politiques de votre organisation.
- Les révisions régulières par un professionnel de la PCI permettent de s'assurer que les précautions supplémentaires sont en place aussi longtemps qu'il faut.

# Suspension des précautions supplémentaires

- La décision de suspendre les précautions supplémentaires est basée sur :
  - les politiques de votre organisation.
  - les résultats de laboratoire.
  - le diagnostic.
- La suspension des précautions supplémentaires :
  - peut entrer en vigueur dès que le risque de transmission disparaît.
  - doit être conforme aux politiques de soins à domicile.
  - décrétée par le responsable de la PCI ou une personne désignée.
  - peut nécessiter une discussion avec le médecin traitant.

# Résumé

Les sujets que nous avons abordés dans ce module :

- Il existe différentes catégories de précautions supplémentaires à prendre dans différentes situations.
- Les précautions supplémentaires comportent divers éléments qui sont combinés aux pratiques de base pour prévenir et contenir la transmission d'agents infectieux.
- Les précautions supplémentaires sont mises en place et levées selon des critères établis et après consultation de professionnels de la PCI.

